

I пер. 19  
пен.

Утверждаю:



Директор МБОУ «Вайская ООШ» Порошина Т.И.

Ежедневное меню учащихся

на 17 февраля 2022 г.

| № | Наименование блюда        | Выход | Б     | Ж     | У      | Энерг. ценность (Ккал) | Цена  |
|---|---------------------------|-------|-------|-------|--------|------------------------|-------|
|   | <b>завтрак</b><br>1-4 кл. |       |       |       |        |                        |       |
| 1 | Салат из моркови          | 60    | 0,62  | 6,05  | 6,23   | 82,08                  | 5-76  |
| 2 | Котлеты из говядины       | 90    | 13,7  | 15,0  | 4,3    | 224,2                  | 51-00 |
| 3 | Масляный салатик          | 150   | 5,52  | 5,29  | 35-23  | 211,09                 | 5-58  |
| 4 | Нашеко и шпротки          | 200   | 0,68  | 0,00  | 11-01  | 46-87                  | 6-60  |
| 5 | Хлеб ржано-пшенич.        | 30    | 3,18  | 0,3   | 20-07  | 91-08                  | 2-45  |
| 6 | Хлеб пшеничный            | 30    | 3,0   | 0,44  | 19-8   | 90-62                  | 2-45  |
|   |                           | 560   | 26-76 | 34,08 | 109,64 | 751,94                 | 73-73 |

5-9 кл

| № | Наименование блюда  | Выход | Б     | Ж     | У       | Энерг. ценность (Ккал) | Цена  |
|---|---------------------|-------|-------|-------|---------|------------------------|-------|
|   | <b>завтрак</b>      |       |       |       |         |                        |       |
| 1 | Салат из моркови    | 100   | 1,14  | 10,08 | 10,38   | 136,8                  | 9-01  |
| 2 | Котлеты из говядины | 120   | 18,38 | 20,09 | 9,84    | 3030                   | 67-21 |
| 3 | Масляный салатик    | 200   | 7,34  | 7,06  | 48,01   | 811,46                 | 6-64  |
| 4 | Нашеко и шпротки    | 200   | 0,68  | 0,00  | 11, -01 | 46-87                  | 6-60  |
| 5 | Хлеб ржано-пшенич.  | 30    | 3,18  | 0,3   | 20,07   | 91-08                  | 2-45  |
| 6 | Хлеб пшеничный      | 30    | 3,0   | 0,44  | 19,8    | 90-62                  | 2-45  |
|   |                     | 930   | 35,9  | 47,64 | 139,56  | 1035,96                | 94-36 |

| № | Наименование блюда | Выход | Б | Ж | У | Энерг. ценность (Ккал) | Цена |
|---|--------------------|-------|---|---|---|------------------------|------|
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |
|   |                    |       |   |   |   |                        |      |

Зав. хозяйством Дружина

Л.И. Дружинина

Соц. педагог Ничкова Н.В. Ничкова